



### **Campaña de Vacunación Gripe Estacional 2011-2012**

La gripe es una **enfermedad respiratoria aguda**, caracterizada por su contagiosidad y aparición en forma de epidemias anuales. Las epidemias anuales suelen estar causadas por los virus A y B.

La gripe afecta fundamentalmente a **niños, ancianos, y personas con patologías crónicas**, siendo en estos últimos más grave.

La vacunación de la gripe estacional en este año 2011 como en la temporada anterior va dirigida a los siguientes **grupos**:

- 1. Todas las personas de 60 años o más.** Se hará especial énfasis en aquellas personas que conviven en instituciones cerradas.
- 2. Personas menores de 60 años que, por presentar una condición clínica especial tienen un alto riesgo de complicaciones derivadas de la gripe o porque el padecer la enfermedad pueda provocar una descompensación de su condición médica:**
  - Niños/as (mayores de 6 meses) y adultos con enfermedades crónicas cardiovasculares o pulmonares, incluyendo: displasia bronco-pulmonar, fibrosis quística y asma.
  - Niños/as (mayores de 6 meses) y adultos con enfermedades metabólicas crónicas, incluyendo: diabetes mellitus; **obesidad mórbida** (índice de masa corporal igual o superior a 40); insuficiencia renal; hemoglobinopatías y anemias; asplenia; enfermedad hepática crónica; enfermedades neuromusculares graves o inmunosupresión, incluida la originada por la infección de VIH o por fármacos o en los

receptores de transplantes; enfermedades que conllevan disfunción cognitiva: síndrome de Down, demencias y otras. En este grupo se hará un especial énfasis en aquellas personas que precisen seguimiento médico periódico o que hayan sido hospitalizadas en el año precedente.

- Personas que conviven en residencias, instituciones o en centros que prestan asistencia a enfermos crónicos de cualquier edad.
- Niños/as y adolescentes, de 6 meses a 18 años, que reciben tratamiento prolongado con ácido acetil salicílico, por la posibilidad de desarrollar un síndrome de Reye tras la gripe.
- **Mujeres embarazadas.**

### **3. Personas que pueden transmitir la gripe a aquellas que tienen un alto riesgo de presentar complicaciones:**

- Trabajadores de los centros sanitarios, tanto de atención primaria como hospitalaria, pública y privada. Se hará especial énfasis en aquellos profesionales que atienden a pacientes de algunos de los grupos de alto riesgo anteriormente descritos.
- Personas que por su ocupación trabajan en instituciones geriátricas o en centros de atención a enfermos crónicos, especialmente los que tengan contacto continuo con personas vulnerables.
- Personas que proporcionen cuidados domiciliarios a pacientes de alto riesgo o ancianos.
- Personas que conviven en el hogar, incluidos niños/as, con otras que pertenecen a algunos de los grupos de alto riesgo, por su condición clínica especial (citados en el punto 2).

### **4. Otros grupos en los que se recomienda la vacunación:**

- Personas que trabajan en servicios públicos esenciales, con especial énfasis en los siguientes subgrupos:
  - Fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, con dependencia nacional, autonómica o local.
  - Bomberos.
  - Servicios de protección civil.
  - Personas que trabajan en los servicios de emergencias sanitarias.
  - Trabajadores de instituciones penitenciarias y de otros centros de internamiento por resolución judicial.

Para la temporada 2011-2012, las cepas recomendadas para el hemisferio norte, son:

**A/California/7/2009(H<sub>1</sub>N<sub>1</sub>)**  
**A/Perth/16/2009 (H<sub>3</sub>N<sub>2</sub>)**  
**B/Brisbane/60/2008**

Lo que no supone ningún cambio de cepas con relación a la vacuna estacional de la temporada 2010-2011.

La gripe se transmite de **persona a persona** a través de las secreciones respiratorias. El periodo de transmisibilidad se extiende desde 24-48 horas antes del inicio de los síntomas hasta 5-6 días después. El periodo de incubación es de 1-5 días.

La **vacunación anual** es la principal medida de prevención contra la gripe, siendo necesario vacunarse todos los años debido a que las cepas que componen la vacuna cambian de una temporada a otra.

La **efectividad** de la vacuna es aproximadamente del **80 %**. El objetivo principal de las campañas de vacunación es proteger a los grupos de riesgo en los cuales la enfermedad es potencialmente grave por sus complicaciones.

**Otras medidas preventivas** efectivas contra la gripe son: al estornudar utilizar un pañuelo desechable, lavarse las manos después de estornudar, beber bebidas calientes, ventilar periódicamente las habitaciones, evitar los locales cerrados y cargados de humo.

La campaña de vacunación antigripal en la Comunidad Valenciana **comenzará el día 28 de Septiembre.**

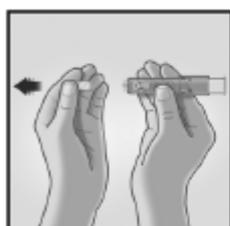
La vacuna se administra vía intramuscular profunda en deltoides en los adultos y niños mayores, en los niños pequeños en la parte antero-lateral del muslo.

La vacuna Intanza® 15 se administra por vía intradérmica en los adultos de 60 o más años en la zona deltoidea según las siguientes instrucciones de uso.

#### INSTRUCCIONES DE USO

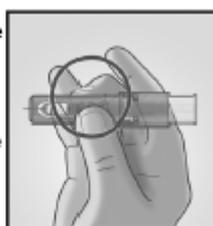
**Por favor lea las instrucciones antes de su uso**

##### 1/ RETIRAR EL TAPÓN DE LA AGUJA



Retirar el tapón de la aguja del sistema de microinyección.  
No purgar el aire a través de la aguja.

##### 2/ SUJETAR EL SISTEMA DE MICRO- INYECCIÓN ENTRE EL PULGAR Y EL DEDO CORAZÓN



Sujetar el sistema colocando solamente los dedos pulgar y corazón sobre la zona de sujeción; el dedo índice no se apoya. No colocar los dedos sobre la ventana.

##### 3/ INTRODUCIR LA AGUJA RAPIDAMENTE PERPENDICULAR A LA PIEL



Introducir la aguja perpendicular a la piel, en la zona del deltoides, en un movimiento corto y rápido.

##### 4/ INYECTAR USANDO EL DEDO INDICE



Una vez que la micro aguja se ha introducido, mantener una leve presión en la superficie de la piel e inyectar usando el dedo índice para presionar sobre el émbolo. No es necesario aspirar antes de administrar la vacuna.

##### 5/ ACTIVAR EL PROTECTOR DE LA AGUJA PRESIONANDO CON FIRMEZA SOBRE EL ÉMBOLO



Retirar la aguja de la piel.

Mantenga la aguja alejada de usted y de las personas a su alrededor.  
Con la misma mano, presiona con firmeza con el pulgar sobre el émbolo para activar el protector de la aguja.  
Oirá un clic y un protector aparecerá para cubrir la aguja.  
Eliminar inmediatamente el sistema en el contenedor dispuesto a tal efecto.

Se considera una inyección correcta tanto si aparece como si no aparece pápula.

En caso de presencia de líquido en el lugar de inyección después de la administración de la vacuna, no es necesario re-vacunar.

La pauta vacunal es:

En niños entre **6 y 35 meses** no vacunados previamente frente a la gripe son necesarias **2 dosis** de **0.25 ml** con una separación de 4 semanas entre dosis.

En niños entre **3 y 8 años** no vacunados previamente frente a la gripe son necesarias **2 dosis** de **0.5 ml**.

En **mayores de 8 años** únicamente es necesaria **1 dosis** de **0.5 ml**.

(Todo niño entre 6 meses y 8 años que haya recibido una dosis de vacuna antigripal en los últimos 4 años solo requerirá una dosis).

La vacunación se realizará en los Centros de Salud y otros puntos de vacunación **previa indicación de personal sanitario correspondiente**.

Las tres vacunas adquiridas por la Conselleria de Sanitat no contienen látex (látex free)

En el caso de que precise **más información** puede encontrarla en la Web de Vacunas de la Dirección General de Salud Pública: [http://www.sp.san.qva.es/rvn/inicio\\_profesional.jsp](http://www.sp.san.qva.es/rvn/inicio_profesional.jsp) donde tendrá acceso al protocolo de vacunación, a un dossier sobre seguridad y efectividad de la vacunación antigripal además de las fichas técnicas de las vacunas adquiridas por la Conselleria de Sanitat para esta temporada 2011-2012.